**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№55**

**Дата: 26.05.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** ***ОВ.ЗРВ. Баскетбол.*** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри. Техніка штрафного кидка. ***Доджбол.*** Навчальна гра доджбол. ***Бадмінтон.*** Навчальна гра. Вправи з ракеткою та воланом.

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. ***Баскетбол.*** Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри. Техніка штрафного кидка.

4. ***Доджбол.*** Навчальна гра доджбол.

5. ***Бадмінтон.*** Навчальна гра. Вправи з ракеткою та воланом.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. ***Баскетбол.* Технічні прийоми нападу і захисту у взаємодіях з партнерами під час навчальної гри. Техніка штрафного кидка.**

<https://www.youtube.com/watch?v=gTuFiWs2yz8>

1. ***Доджбол.*** **Навчальна гра доджбол.**

<https://www.youtube.com/watch?v=c4COBdd2c_w>

1. ***Бадмінтон*. Навчальна гра. Вправи з ракеткою та воланом.**

<https://www.youtube.com/shorts/m-R5uES6CMQ>

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

**Домашнє завдання:**

Повторити види подач у баскетболі.